

Se deg selv med nye øyne!



Hva er igjen av deg når du ikke lenger kan jobbe og spille på samme strenger som før? En sterk, indre kraft – selve grunntonen av deg selv, mente sanger Anne Margrethe Lund.

Tekst: Kari Klepp

Foto: Morten Krogvold

«Værekraft»: Ordet refererer til din verdi som menneske - uavhengig av titler og roller. Det handler også om styrken som får deg opp igjen når livet snus på hodet og du ikke lenger kan følge hverdagens rutiner som før. Da blinde Anne Margrethe Lund døde av kreft 39 år gammel i fjor vår, hadde hun gitt liv til et nytt begrep og en tanke som skulle inspirere mange.

Verdien av å være

– Anne Margrethe opplevde selv hvordan det er å måtte gi slipp på ting. Hun måtte gi opp sangen fordi kreften reduserte stemmen hennes. Da snudde hun seg

rundt og begynte å studere psykologi. Men sykdommen tvang henne til å slutte med studiene også, og da måtte hun lete fram et svar. Svaret var refleksjonene rundt værekraft, og det å kunne dele dette med andre, sier Erling Okkenhaug.

Erling ble kjent med Anne Margrethe gjennom Aetat, da han ble bedt om å være hennes mentor i etableringen av et firma ved navn «Heart of hearts». Forretningsideen hennes var å arrangere inspirasjons-seminarer for ledere, bedrifter og mennesker som synes det er utfordrende å stå i sin egen hverdag.

STERK STEMME: Sanger Anne Margrethe Lund ønsket å inspirere andre til å finne sin indre kjerne. Bildet er fra forsiden av hennes album «Crushed roses».

– I vår tid er gjøre-delen av livet vårt så stor at være-delen av oss forsvinner. Mange har hele sin identitet knyttet opp til en prestisje, en stilling. Jo viktigere prestisjen er, jo mer sårbar blir du for å miste den, sier Erling.

Så hva er værekraft?

– Værekraften er den innerste livstråden i oss selv. Anne Margrethe kom på ordet da hun selv var i en vanskelig livssituasjon. Hun var så syk og sliten at hun ikke lenger kunne «gjøre» noe. Hun ville gi det «å være» autoritet og verdi. Hvis man ikke lenger kan utføre yrket sitt for eksempel, har man likevel en verdi som menneske. De fleste har nok også flere egenskaper enn vi er klar over. Vi er bare ikke lært opp til å skjønne dette.

Som mentor og etter hvert en nær venn, har Erling tatt på seg oppgaven med å bringe Anne Margrethes budskap videre. Med nettstedet www.varekraft.no, film-skaper Pål Winsents dokumentar «Værekraft», som handler om Anne Margrethe, og med den avdøde sangerens album «Crushed roses» inviterer nettverket rundt den sterke kvinnen andre mennesker til å definere

hva ordet værekraft betyr for dem.

– Det finnes ingen copy right eller klar definisjon på dette begrepet. Det blir opp til hver enkelt å definere hva det betyr for seg.

I filmen «Værekraft» forklarer Anne Margrethe hva ordet betydde for henne:

«De siste tolv årene har jeg vært gjennom mange lag av sorg, frykt og depresjon. Men dypt inne i smerten har jeg funnet min innerste kjerne. Den som ikke krever noe av meg, utover at jeg har en verdi i kraft av det å være menneske. Og ordet Værekraft mener jeg er dekkende for den grunntonen et hvert menneske er i besittelse av. Værekraften har gang på gang båret meg tilbake til et aktivt og skapende liv».

Du kan forespørre om visning av filmen ved å kontakte Erling Okkenhaug på tlf. 920 92 522 eller e-post erling@okkenhaug.com.

BUDBRINGERNE: Erling Okkenhaug (t.h.) ønsker å spre Anne Margrethes tanker videre. Dette gjør han blant annet gjennom Pål Winsents (t.v.) «Værekraft» - Her avbildet med sitt barn.

