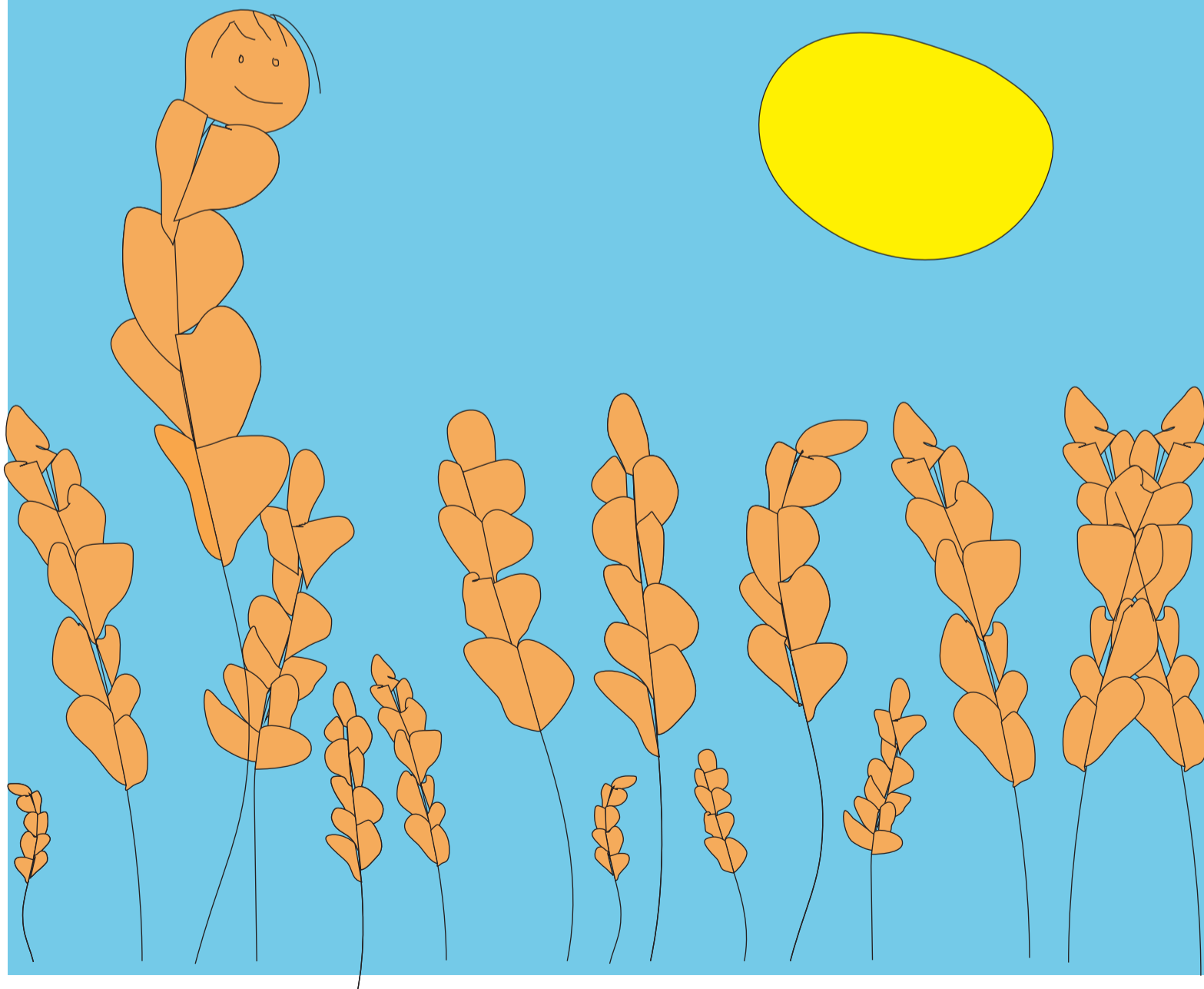
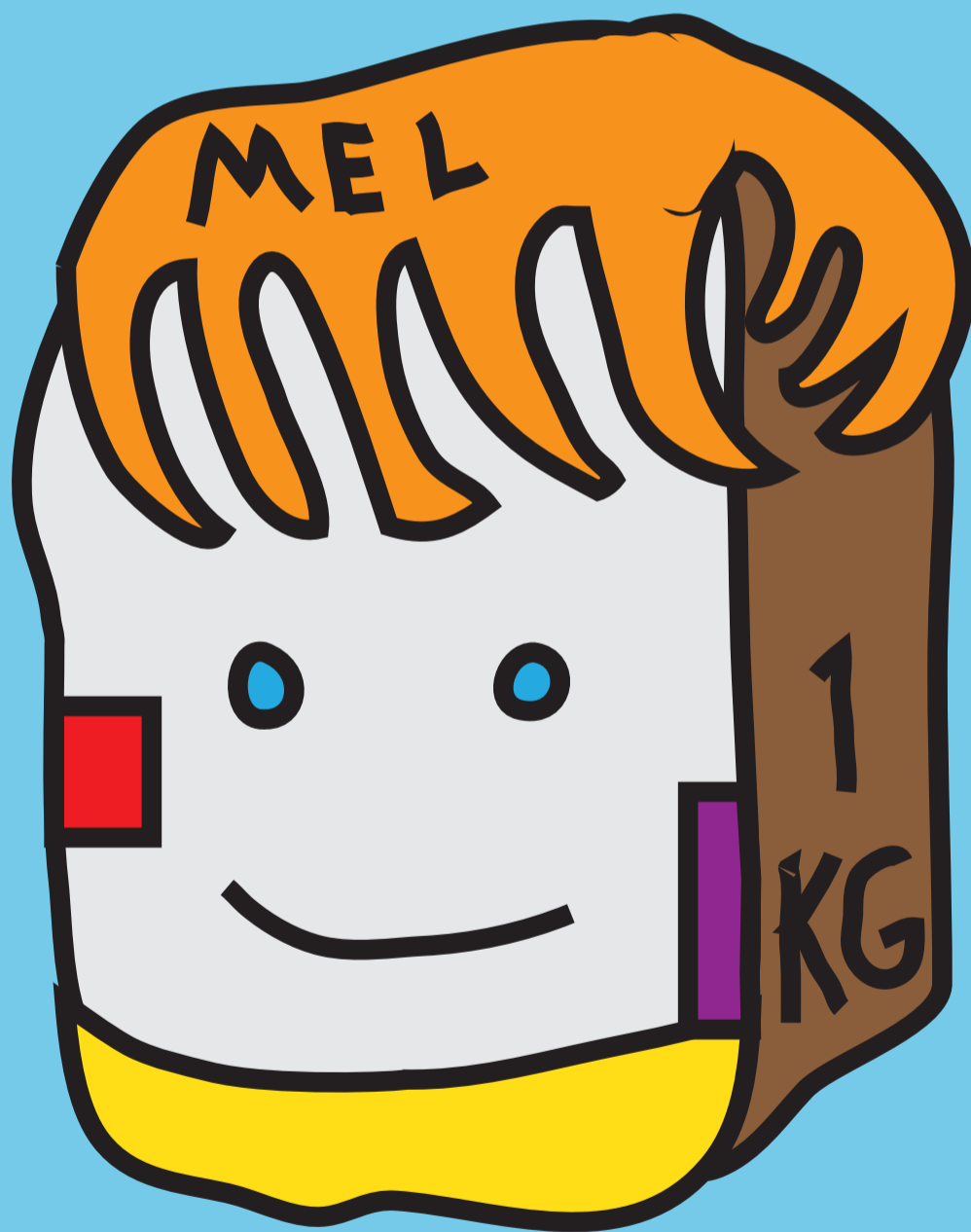


# VELKOMMEN til økologisk bake- og grøtkurs



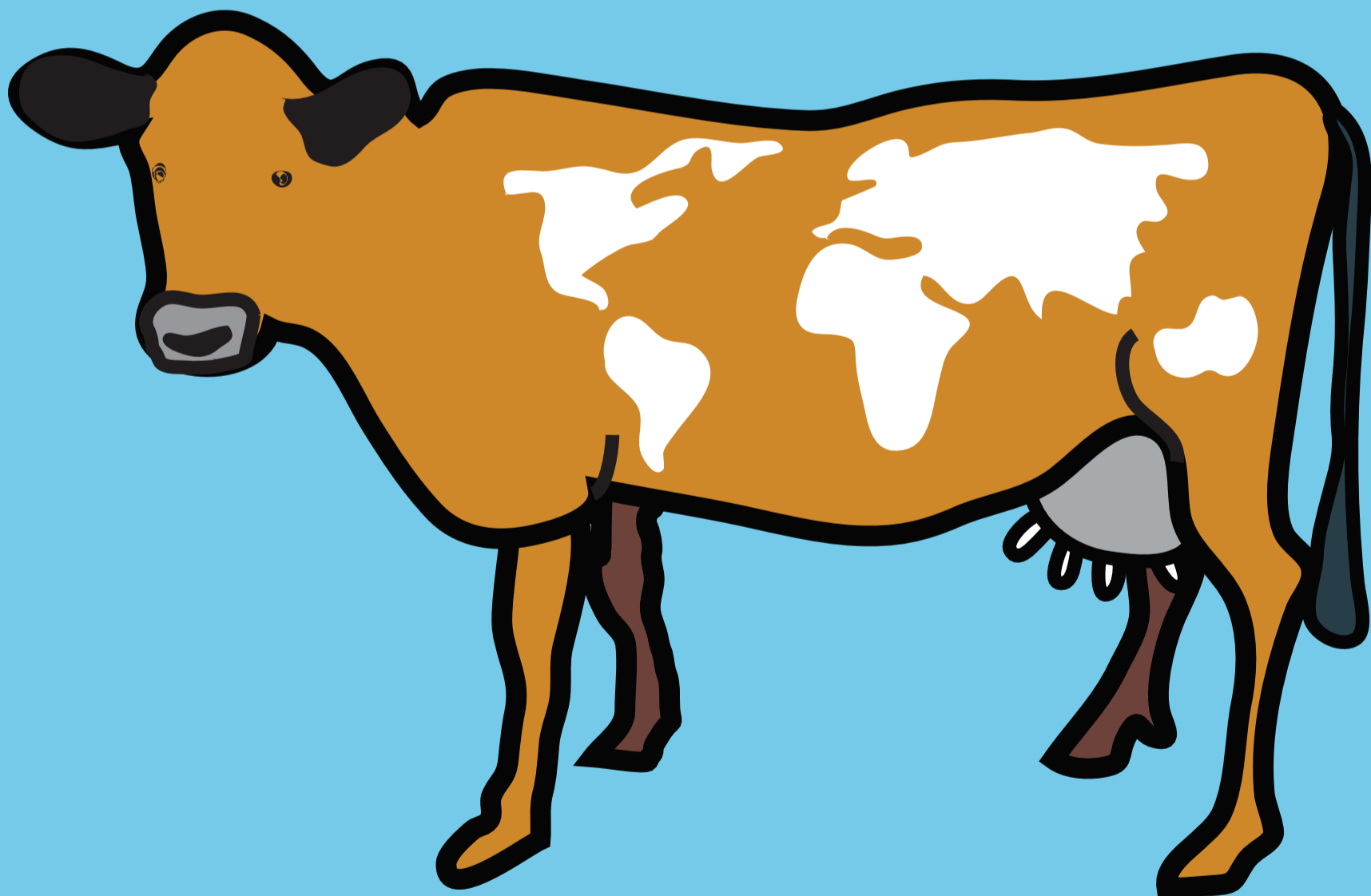
# Å kjenne smaken av frisk bakst

... himmelsk godt!



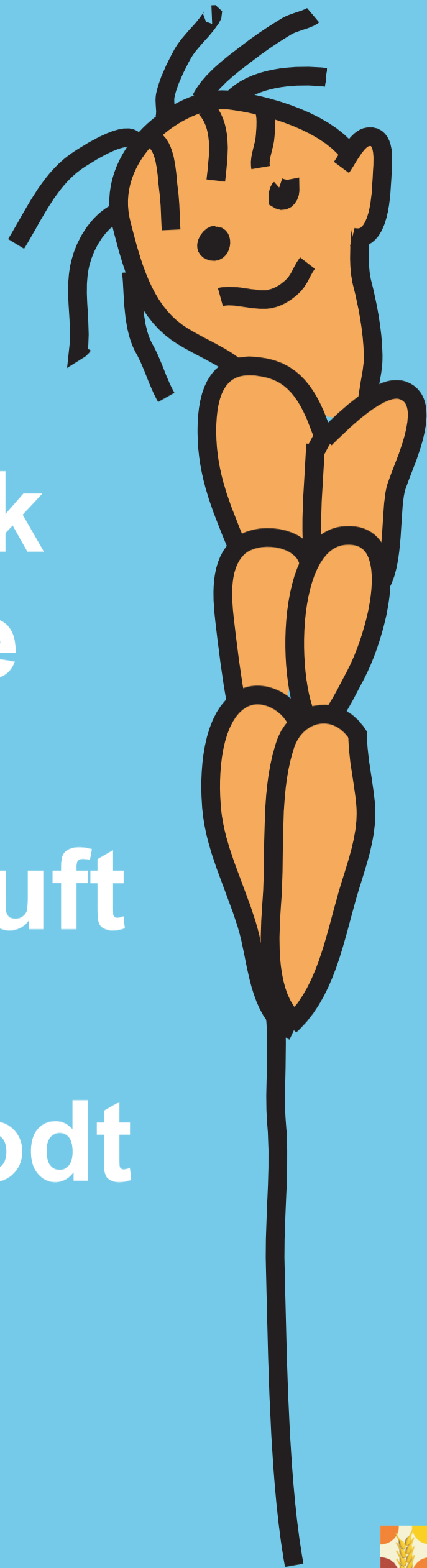
Det bevisste  
kjøkken

... tanke for helhet



Økologisk  
mat - ikke  
bare ren  
snusfornuft

... men godt



# Ernæring er næring

## ... mer saft og kraft

